



**Diffusion**  
**ACTES SUD**  
Le Méjan - BP 38  
13 633 ARLES Cedex  
Tél. : 04 90 49 86 91  
Fax : 04 90 49 56 74

# ACTES SUD

## Bon de Commande ROUERGUE

CLIENT : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

UD - Union Distribution  
BP 403 - CHEVILLY - LARUE  
94152 RUNGIS CEDEX

Représentant : \_\_\_\_\_

Date de livraison : \_\_\_\_\_

N° de compte : \_\_\_\_\_

catalogue général

..... exemplaires



9 782812 61692 1

Les prix communiqués sur nos tarifs sont donnés à titre indicatif et peuvent subir des variations applicables à la facturation

date limite de saisie  
des commandes :  
**vendredi 22 février 2019**

date de MEV OP : 20/03/19

OCTOBRE 2018 POUR L'OPÉRATION DE MARS 2019

# OPÉRATION NATURE

Cultiver autrement c'est possible



## Nouveautés printemps 2019



### Prime offerte

#### Calendrier du potager du Rouergue

Calendrier circulaire du potager réalisé dans le cadre de l'opération Nature, offert pour l'achat de deux livres Nature du Rouergue

En librairie le 20 mars 2019

#### Affiche Nature

annonçant l'opération  
35 x 50 - recto simple ..... ex



9 782812 617638

#### Calendrier du potager

almanach classé par légumes et fruits  
30 x 30 - 2 disques ..... ex



9 782812 617652



#### La vigne et ses plantes compagnes

Léa DARRICAU  
Yves DARRICAU

La vigne n'a pas toujours été l'impeccable monoculture que nous connaissons aujourd'hui, ce végétal mené « à la baguette », attaché, taillé, épampré, effeuillé. Au contraire, de par sa nature même de liane, dès sa naissance elle s'est mariée à l'arbre pour s'élever vers la lumière. Dans un vibrant plaidoyer en faveur de ce compagnonnage végétal, Léa et Yves Darricau nous en racontent l'histoire et brosent ce que pourraient être nos pratiques viticoles de demain, devenues écologiquement intensives.

En librairie le 20 mars 2019

19 x 24 - 192 pages  
27 € ..... ex



9 782812 617515



#### Des plantes pour l'esprit

Elaine PERRY  
Nicolette PERRY

Nombre de plantes contiennent des substances qui stimulent les facultés cognitives et remédient à des problèmes courants tels que le stress, la fatigue, l'insomnie ou les mouvements d'humeur, sans s'accompagner d'effets secondaires. Explications scientifiques à l'appui, deux spécialistes des neurosciences et des plantes médicinales nous guident vers des pratiques simples pour se sentir mieux, tout naturellement.

En librairie le 20 mars 2019

14 x 20,5 - 240 pages  
25 € ..... ex



9 782812 617249



#### La ruche et les abeilles à hauteur d'enfant

Fabrice ALLIER

L'abeille est un enjeu écologique majeur, il est impératif d'en prendre conscience et d'œuvrer à sa survie, notamment en sensibilisant les plus jeunes. Pourquoi ne pas posséder sa propre ruche ? Dans cet ouvrage, Fabrice Allier initie les apiculteurs débutants et les guide dans la manière de mener la ruche avec les enfants en toute sécurité.

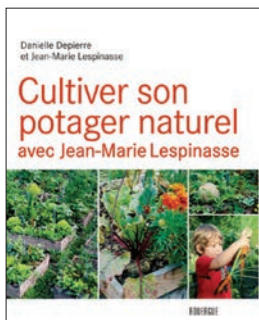
En librairie le 20 mars 2019

17,5 x 22,5 - 92 pages  
15,80 € ..... ex



9 782812 617508

## Jardinage



Cultiver un potager sans intrants et avec des apports organiques uniquement produits sur place pour récolter des légumes tout au long de l'année, telle est la pratique de Jean-Marie Lespinasse, spécialiste de la conduite des arbres fruitiers, de renommée internationale.

**Cultiver son potager naturel avec Jean-Marie Lespinasse**  
Danielle DEPIERRE et J.-Marie LESPINASSE  
21,2 x 26 - 144 pages - 24,50 € ..... ex



Facile et rapide à mettre en œuvre, le carré de culture proposé par Jean-Marie Lespinasse permet à toute la famille de mener un petit potager naturel toute l'année et sans découragement !

**Le potager naturel à hauteur d'enfant**  
Jean-Marie LESPINASSE  
17,5 x 22,5 - 92 pages - 15,80 € ..... ex



Troisième édition augmentée de cet ouvrage de référence sur le jardin naturel, où les légumes poussent sans traitement, grâce à l'utilisation intelligente et à la stimulation des défenses naturelles de la terre et des plantes.

**Le jardin naturel**  
Jean-Marie LESPINASSE  
19,5 x 24 - 208 pages - 30 € ..... ex



En semant des engrais verts, en utilisant le paillage, en cultivant des plantes telles que la valériane, la camomille ou la tanaisie à partir desquelles fabriquer des purins ou des infusions, le jardinier peut rendre le sol plus fertile et guérir les maladies courantes.

**Fertiliser et soigner son jardin par les plantes**  
Joaquin MAYER et Franz-Xaver TREML  
17 x 24 - 128 pages - 19,90 € ..... ex



## Permaculture



Le verger de demain sera-t-il sain ? Évelyne Leterme pose cette question et nous donne les pistes pour comprendre la complexité du problème et comment tirer parti des techniques traditionnelles autant que des connaissances et des pratiques modernes pour changer les comportements.

**La biodiversité, amie du verger**  
Evelyne LETERME  
19,7 x 25,8 - 224 pages - 32 € ..... ex



Une introduction accessible à la permaculture par un couple dont la petite ferme est un modèle d'autarcie et d'harmonie avec son milieu. Cet ouvrage très concret livre également les réflexions des auteurs sur le sens de leur démarche et plus généralement du travail de la terre.

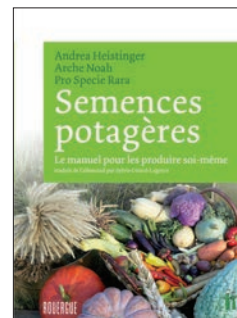
**La permaculture pour tous**  
Sepp et Margit BRUNNER  
17 x 22,8 - 176 pages - 22,50 € ..... ex



L'auteur propose de penser le jardin en termes d'avenir, de biodiversité, en plaçant au cœur de son projet la prairie. La diversité des compositions présentées et des espèces utilisées, ainsi que les différents aspects techniques détaillés offrent de nombreuses possibilités à ceux qui désirent créer un jardin original.

**Choisir la prairie**  
John GREENLEE  
26 x 25,8 - 272 pages - 19,50 € ..... ex

Baisse de prix : 19,50 €  
au lieu de 27,00 €



Ce livre très complet, illustré de nombreuses photographies, pas-à-pas et schémas explicatifs, enseigne au jardinier à produire ses propres semences à partir de ses légumes, céréales et légumineuses. Il permet de sortir de la standardisation imposée par le commerce de masse des semences.

**Semences potagères**  
Andrea HEISTERING  
17 x 22,7 - 432 pages - 38 € ..... ex



## La gestion des sols



« Un sol vivant, un allié pour cultiver » explique comment jardiner d'une façon qui renforce, au lieu de le détruire, le réseau complexe des organismes vivant dans le sol et dont les interactions créent un environnement favorable aux plantes, pour éviter les engrais chimiques.

**Un sol vivant, un allié pour cultiver**  
Wayne LEWIS et Jeff LOWENFELS  
15,5 x 23 - 208 pages - 23 € ..... ex



Une meilleure tolérance à la sécheresse, une résistance aux maladies et un meilleur rendement, tels sont les atouts, parmi d'autres, que possèdent les champignons mycorrhiziens pour améliorer les performances des végétaux.

**Fertiles champignons**  
Jeff LOWENFELS  
15 x 23 - 176 pages - 24,50 € ..... ex



Le BRF apporte une solution efficace et rapide à l'érosion galopante des sols. Les avantages sont nombreux : rendements supérieurs, meilleure qualité des récoltes, meilleure résistance à la sécheresse et au gel...

**De l'arbre au sol, les bois raméaux fragmentés**  
Eléa ASSELINEAU et Gilles DOMENECH  
19,5 x 24 - 192 pages - 30 € ..... ex



Ce guide permet au lecteur d'identifier les fleurs qu'il utilise, de les cultiver, de les acheter ou de les cueillir au stade optimal, de les préparer pour allonger leur durée de vie en vase, de les conserver par séchage.

**Guide des fleurs coupées et des feuillages**  
Jean-Charles BEUNAS  
28 x 24 - 176 pages - 26 € ..... ex



## Semences

## Fleurs et feuillages